

IX CONGRESO NACIONAL SCELE

**COMUNICACIÓN CIENTÍFICA IX CONGRESO NACIONAL DE LA
SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA – SCELE.
Mayo de 2018. UNIVERSIDAD DE ALICANTE.**

**COMPARACIÓN DE DOS MODELOS DE PARTO: ESTUDIO
PROSPECTIVO DE COHORTES CON DOS GRUPOS DE
PACIENTES PARALELOS COMPARANDO EL MODELO DE PARTO
UTILIZADO.**

Margarita García de Vicuña Muñoz de la Nava

Beatriz Ferrer Aguilar

Rosario Luna García

Nuria Matí i Solé

Sharon Santos Segura

Yesenia Zapata Masias.

Matronas, Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

PALABRAS CLAVE:

Parto medicalizado, Parto natural, Matrona, Parto Humanizado

Objetivos:

Generales: **1/** Comparar los resultados obstétricos en los dos modelos de parto en relación al dolor, test de Apgar y la afectación del periné, en el área obstétrica del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, durante el periodo de septiembre de 2016 a febrero de 2018. **2/** Conocer si las gestantes han visto cumplidas sus expectativas mediante el Plan de Nacimiento.

Específicos: **1/** determinar si existe relación entre las variables sociodemográficas, las variables clínicas y el modelo de parto realizado. **2/** Conocer si ha sido de utilidad el Plan de Nacimiento. **3/** Evaluar la satisfacción de las gestantes con la atención recibida por las matronas.

Metodología: Diseño: Se trata de un estudio prospectivo de cohortes con dos grupos de gestantes comparando el modelo de parto utilizado:

1. Cohorte de parto medicalizado
2. Cohorte de parto natural

La selección del modelo de parto se basó en las preferencias de las gestantes, según su plan de Nacimiento. **Ámbito del estudio:** El estudio se está realizando en el Servicio de Obstetricia del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. El modelo de atención al parto está reflejado en el Programa MARE (Maternidad Respetada). **Población y muestra:** Está formada por gestantes cuyo embarazo y parto han sido de bajo riesgo y atendidas en todo el proceso por matronas o matronas residentes. La cohorte no expuesta está formada por mujeres cuyo parto sea de forma medicalizada, siguiendo las preferencias establecidas en el Plan de Nacimiento. La cohorte expuesta está formada por mujeres cuyo parto sea de forma natural, siguiendo las preferencias establecidas en el Plan de Nacimiento. Se establecen los criterios de inclusión y de exclusión. **Cálculo del tamaño de la muestra:** Se estimó como suficiente una muestra de 90 casos de parto medicalizado y 58 de parto natural, siendo 148 el total de la muestra. Se considera una tasa de reposición del 10-15%. **Variables del estudio:** **1/** sociodemográficas **2/** Obstétricas **3/** modo de inicio del parto **4/** durante el parto **5/** en el parto **6/** puerperio inmediato **7/** relacionadas con el cumplimiento de las expectativas del parto. **Procedimiento de recogida de datos:** Las pacientes se reclutaron por las matronas en consultas externas. Se crearon dos cuestionarios para los dos modelos de partos con el mismo contenido. Una vez la gestante está en sala de partos la matrona cumplimenta el cuestionario. Se realizó un pilotaje de 10 pacientes de cada grupo. **Análisis de los datos:** se realizará en la Unidad de Investigación del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, con el software estadístico SPSS 19.

Implicaciones en la práctica clínica: Permitirá determinar cuál de los dos modelos de parto ofrece mejores resultados obstétricos y de cumplimiento de las expectativas de las mujeres en aras de establecer la mejor práctica basada en la evidencia científica. Estos resultados serán extrapolables a otros entornos, contribuyendo a mejorar la actuación de las matronas en su práctica habitual.

Limitaciones: 1.- dificultad en la recogida de la muestra. 2.- cuestionarios mal cumplimentados 3.- la gestante finaliza su parto por cesárea o parto instrumentado